

ELABORATION D'UN  
REFERENTIEL ACADEMIQUE  
BAC

EPREUVE OBLIGATOIRE  
PONCTUELLE ADAPTEE

NATATION COURSE

# ELEVE CONCERNE

- Corentin élève de terminale L
- CNED = bac en candidat libre
- IMC lourd
- Niveau national en natation handisport

# PLANIFICATION DE LA DEMARCHE

- Fin Septembre: sollicitation de la famille de Corentin
- Début Janvier: rencontre avec l'entraîneur natation de Saint Etienne Handisport
- Fin Janvier: rédaction du Référentiel
- Début Février: proposition du référentiel aux IA IPR
- Début Mars: validation du référentiel par les IA IPR
- 1<sup>er</sup> Référentiel académique reconnu institutionnellement pour l'épreuve du bac ponctuel
- Mardi 24 Avril: Corentin participe à l'épreuve

# DIAGNOSTIC AU REGARD DU HANDICAP DE L'ELEVE

- Niveau intellectuel
- Niveau moteur
- Niveau en natation: Nageur de niveau N1 en catégorie S4

	Mini N1	24/03 Chts France N1	31/03 CNC
		Angoulême	Saint-Etienne
100 nl			2'51''73
50 br	1'35	1'35 ''63	1'32''51

# EPREUVE OBLIGATOIRE EPS PONCTUELLE BAC

- ❑ Elèves valides : Un choix parmi 4 couples d'épreuves
  - 1/2 fond – badminton
  - auvetage – tennis de table
  - sauvetage – basket
  - gymnastique – basket
  
- ❑ Elève à Besoin Educatif Particulier:
  - Possibilité de participer à une épreuve retenue parmi les six activités ci-dessus avec adaptation
  - Sauvetage remplacé par natation course
  - Référentiel adapté

# PRINCIPES RETENUS POUR ELABORER LE REFERENTIEL ADAPTE NATATION COURSE

« Coller au plus près » au référentiel CCF

NATATION COURSE	CCF	Obstacles rencontrés	Epreuve adaptée
Principe de l'épreuve	3 x 50 m récup. active 10' ds l'eau - 1 <sup>er</sup> 50 m = 2 nages - 2 <sup>ème</sup> 50 m = 2 autres nages - 3 <sup>ème</sup> 50 m = nl Estimation du temps réalisé = intervalle de 3''	Effectuer les 4 nages Estimation: incertitude liée au virage	3 x 50m en brasse Récupération active 5' dans l'eau Estimation du temps réalisé = intervalle de 6''
Performance / 13 pts	Temps moyen sur les trois 50m	Vitesse de nage de l'élève Non utilisation des membres inférieurs	Nageur niveau N1 = accéder à la note de 13. Prise en compte du record de Quentin 1'32'' au 50 brasse Barème: 13 pts = 1'40''
Règlement	FINA: -1 pt par faute	Nage non codifiée	Non évaluable
Estimation performance / 03 pts	1 pt par temps réalisé compris dans la fourchette (3'') de temps estimé	Incertitude de l'estimation liée à la difficulté de réaliser le virage	Idem CCF mais fourchette de temps de 6'' au lieu de 3''
Mode de récupération / 04 pts	Déplacements nagés économiques techniques de nage distance > à 100m	Fatigabilité de l'élève Distance accordée à la récupération	Idem CCF sauf sur la distance nagée qui devient > à 50m au lieu de > à 100 m
Compétences attendues	Nager vite une série de parcours en respectant le règlement des nages codifiées. Nager pour récupérer de l'effort produit et se préparer au parcours suivant	Respect règlementaire des nages codifiées non évaluable	Nager vite une série de parcours . Nager pour récupérer de l'effort produit et se préparer au parcours suivant

# EPREUVE OBLIGATOIRE PONCTUELLE ADAPTEE NATATION COURSE

Natation de course en brasse		Principes de l'élaboration de l'épreuve								
Compétences attendues		<p>Le candidat nage une série de trois 50 mètres chronométrés, entrecoupés d'environ 5 minutes de récupération active devant s'effectuer obligatoirement dans l'eau. La nage est déterminée par le candidat avant de commencer son premier 50 mètres (brasse, crawl ou dos).</p> <p>A l'arrivée * de chaque 50 mètres chronométré, le candidat annonce le temps qu'il estime avoir réalisé en indiquant un intervalle de temps de 6 secondes.</p>								
<p><b>Niveau 1</b> : nager vite une série de 3 X 50 mètres. Nager à l'issue de chacun des 50 mètres pour récupérer de l'effort produit.</p> <p><b>Niveau 2</b> : nager vite une série de 3 X 50 mètres. Nager à l'issue de chacun des 50 mètres pour récupérer de l'effort produit et se préparer au parcours suivant.</p>										
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT			DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1			DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2		
13/20	Temps moyen enregistré sur les trois 50 m	Filles	Points	Garçons	Filles	Points	Garçons	Filles	Points	Garçons
		2'18	0Pt	2'03	2'06	6 Pts	1'51	1'58	10 Pts	1'43
		2'16	1Pts	2'01	2'04	7 Pts	1'49	1'57	11 Pts	1'42
		2'14	2 Pts	1'59	2'02	8 Pts	1'47	1'56	12 Pts	1'41
		2'12	3 Pts	1'57	2'00	9 Pts	1'45	1'55	13 Pts	1'40
		2'10	4 Pts	1'55						
2'08	5 Pts	1'53								
04/20	Modes de récupération et de préparation	Récupération inexistante et Inadaptée au type de handicap du candidat. Les déplacements ne sont pas économiques.  De 0 Pt à 1 Pt			Récupération partielle, peu adaptée au type de handicap du candidat. Les modes de déplacement nagés sont économiques mais les techniques utilisées se différencient pas de celles mobilisées pour nager vite. La distance nagée est de 25m à 50m.  De 1 Pt à 3 Pts			Récupération adaptée au type de handicap du candidat. Les modes de déplacement nagés sont économiques. Les techniques utilisées se différencient nettement de celles mobilisées pour nager vite. La distance nagée est supérieure ou égale à 50m.  De 3 Pts à 4 Pts		
03/20	Estimation de la performance chronométrée	1 point par temps réalisé compris dans la fourchette de temps estimé à chaque arrivée.								

# LE DEROULEMENT DE L'EPREUVE

## DES OBSTACLES PERMANENTS

Voir illustration vidéo

- Epreuve interdite au public
- Regard des autres
- L'entrée à la piscine
- Les déplacements au bord du bassin
- L'entrée et la sortie de l'eau