Savoir nager

Nom-prénom

Classe

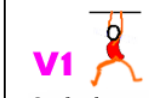
Je m'entraîne dans chaque thème pour réussir des enchaînements libres ou suggérés.

Entrées

Immersions

Maintiens

Ventral



Dorsal

Enchaînements libres

Exemple

E3	V2	I4	M1	D2

Entrez dans l'ordre désiré, les codes des exercices à enchaîner en ne prenant pas 2 fois le même thème.

*Les cases grises ne sont pas obligatoires

Un camarade valide ces enchaînements.

DM visé : NA ECA A M

DM visé : NA ECA A M

DM visé : NA ECA A M

Le professeur valide

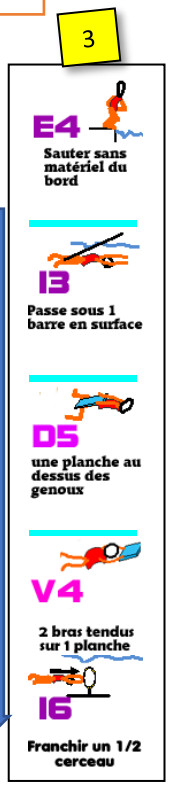
*Alain Foltzer – Clg Ventadour - Limoges

Enchaînements suggérés

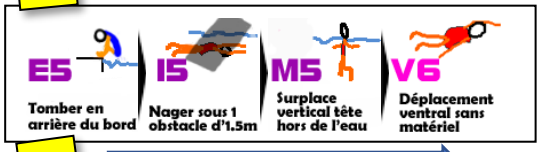
1

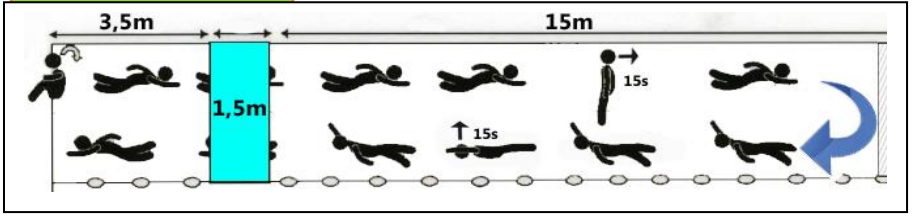
2

3



4



5

Test du savoir nager