

Lancer du disque Bac Pro

Compétences attendues lancer du disque		Principes d'élaboration de l'épreuve								
<p>Niveau 4 :</p> <p>Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d'envol de l'engin en recherchant lors de la phase de volte, l'efficacité de la chaîne d'impulsion au moyen des prises d'avance et de la coordination des actions propulsives.</p>		<p>Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan (déplacement des appuis et rotation). Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais. Il est noté pour 40 % la performance réalisée par son meilleur lancer. Pour 40 % sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers. Pour 20 % sur la justesse de sa prévision. Poids des engins : 1 kg pour les filles, 1,5 kg pour les garçons. Cas d'essai nul : règlement officiel.</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Session 2019</p>								
Points à affecter	Éléments à évaluer	Compétence de niveau 4 en cours d'acquisition De 0 à 9 pts			Compétence de niveau 4 acquise De 10 à 20 pts					
8 Points	La meilleure performance réalisée	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	8.60	11.20	4.0	12.90	20.00	6.4	18.50	29.00
		0.8	8.90	12.20	4.4	13.50	21.50	6.8	19.60	30.50
		1.2	9.20	12.80	4.8	14.10	23.00	7.2	20.80	32.00
		1.6	9.50	13.40	5.2	15.20	24.50	7.6	22.00	33.50
		2.0	10.00	14.00	5.6	16.30	26.00	8.0	23.00	35.00
		2.4	10.50	15.20	6.0	17.40	27.50			
		2.8	11.10	16.40						
		3.2	11.70	17.60						
3.6	12.30	18.80								
8 Points	Moyenne des 3 meilleures performances	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	7.80	9.00	4.0	12.30	17.60	6.4	17.40	26.00
		0.8	8.00	10.00	4.4	12.90	18.80	6.8	18.50	27.50
		1.2	8.20	11.00	4.8	13.50	20.00	7.2	19.60	29.00
		1.6	8.90	12.20	5.2	14.10	21.50	7.6	20.80	30.50
		2.0	9.50	12.80	5.6	15.20	23.00	8.0	22.00	32.00
		2.4	10.00	13.40	6.0	16.30	24.50			
		2.8	10.50	14.00						
		3.2	11.10	15.20						
3.6	11.70	16.40								
4 Points	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée des 3 meilleurs lancers	Sup. ou égal à 5m = 0 Pt Inf. à 5m et Sup. ou égal à 4.5m = 0.5 Pt Inf. à 4.5m et Sup. ou égal à 4m = 1 Pt			Inf. à 4m et Sup. ou égal à 3.50m = 1.5 Pt Inf. à 3.50m et Sup. ou égal à 3m = 2 Pts Inf. à 3m et Sup. ou égal à 2.5m = 2.5 Pts			Inf. à 2.5m et Sup. ou égal à 2m = 3 Pts Inf. à 2m et Sup. ou égal à 1.5 m = 3.5 Pts Inf. à 1.5m = 4 Pts		

Candidat garçon :

Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (23.00 m).

Tentatives : 24.50 m, essai, 23.50m, 24.90 m, 22.50 m et 26.65 m.

En performance il obtient avec les 26.65 m.

En performance moyenne il obtient 26.65 + 24.90 + 24.50 = 25.35.

En prédiction il avait annoncé 23,00 et il réalise 25,35, écart 2,35 m.

6.0 / 8 pts

6.4 / 8 pts

3.0 / 4 pts

Note 15.40 / 20 pts

Candidate fille :

Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (16.80 m).

Tentatives : Essai, 14.80 m, 15.95 m et 12.50 m, essai et 18.95m.

En performance elle obtient avec les 18.95 m.

En performance moyenne elle obtient 18.95 m + 15.95 m + 14.80 = 16.57 m.

En prédiction elle avait annoncé 16.80 et elle réalise 16.57 écart 0.23 m.

5.2 / 8 pts

5.2 / 8 pts

4 / 4 pts

Note 14.40 / 20 pts