

Lettre Numérique EPS Hors-série n°3

Entrer dans le numérique

- Décembre 2020 -

S'informer et se former aux usages numériques en EPS



MATÉRIELS
& APPLICATIONS



NUMÉRIQUE
& PÉDAGOGIE



NUMÉRIQUE
& GESTION



ACTUALITÉS
& SITE EPS



L'EP est condamnée à épouser l'air du temps.

DELIGNIERES et GARSULT, 1996

Ce nouveau numéro de la lettre "Numérique EPS" veut s'adresser prioritairement aux enseignants ne s'accordant que peu d'expertise numérique dans leur pratique professionnelle. Du choix de matériels jusqu'à leurs mises en œuvre, en passant par une sélection d'applications faciles d'utilisation, les guides présents dans ce numéro accompagneront vos premiers pas dans l'outillage numérique professionnel.

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Cette année 2020 aura vu vos pratiques professionnelles fortement questionnées et vous avez fait preuve de beaucoup d'ingéniosité pour adapter vos enseignements à des contraintes fortes et évolutives au regard du contexte sanitaire. Durant cette période, l'outillage numérique pédagogique a été particulièrement sollicité et valorisé grâce à votre engagement et aux expertises que vous avez su développer. Pour notre part, nous avons pu collecter un grand nombre de vos propositions et les faire partager au plus grand nombre. Cette dynamique doit perdurer et être alimentée par les ressources numériques créées en établissements, expérimentées par vos élèves dans vos cours d'EPS et à l'AS. L'équipe numérique EPS reste à votre disposition pour vous aider à formaliser vos ressources et les promouvoir à travers notre lettre d'information "Numérique et EPS" et le site académique disciplinaire

Les étoiles font leur apparition sur la lettre numérique et le site EPS. Elles précisent le niveau de compétence numérique nécessaire pour accéder aux contenus.



MATERIELS & APPLICATIONS



Acheter du matériel numérique ★



Les possibilités de financement sont multiples, cumulatives ou non mais les connaissons-nous réellement? L'objectif de cet article est de vous présenter, de la manière la plus objective possible, les points essentiels sur les différentes possibilités de financement d'équipement numérique.

Vous trouverez quelques exemples pour illustrer ces demandes de financements en respectant quelques points importants.

[Consulter l'article](#)

Aide au calcul du budget nécessaire pour entrer dans le numérique

Tablette Android



200-500€

iPad



390-490€

TREPIED + Support Tablette



20-100€ + 20 €

Vidéo Projecteur



400-600€

PC portable tactile



300-600€

Enceinte Bluetooth



80-160€

Routeur



50€

Étuis de protection



20-80€

Le PACK conseillé

- 1 tablette
- 1 étui de protection
- 1 trépied + Support
- 1 vidéoprojecteur
- 1 routeur
- 1000€

*Ces fourchettes de prix sont indicatives pour avoir du matériel de qualité en EPS. Les prix peuvent être plus réduits (mais nous vous le déconseillons) ou augmentés (pour acheter du matériel encore plus performant).

Trouver des applications à installer ★



Play Store



App Store



EPStore



Site EPS

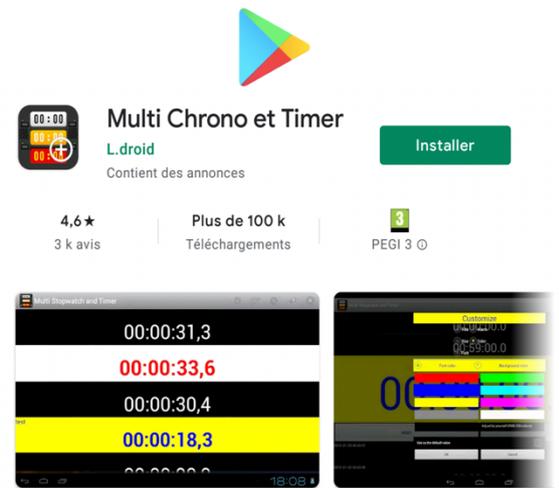
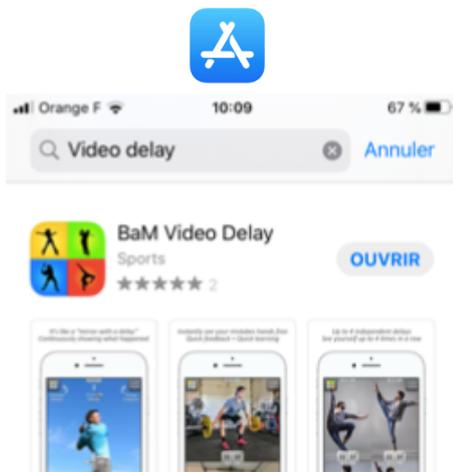


Utilitaires en ligne

Installer des applications

LE PRINCIPE D'INSTALLATION DE BASE (Play Store et App Store) ★

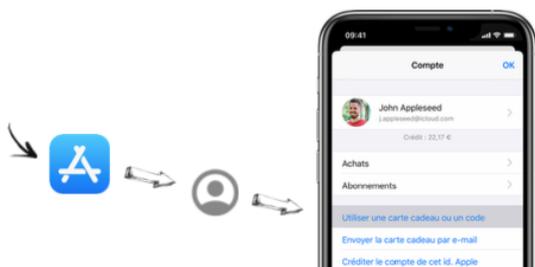
- 1-Créer un compte sur l'une des deux boutiques en fonction de son matériel (à ne faire qu'une seule fois)
- 2-Ouvrir l'application sur son appareil en tapant sur l'icône correspondante (à faire la première fois)
- 3-Trouver et télécharger les applications souhaitées, payantes ou gratuites.



[Consulter l'article](#)

LES PRINCIPES D'INSTALLATION SPÉCIFIQUES ★★

Nombreuses équipes ont fait l'objet de dotations en tablettes, que ce soit par l'établissement ou les collectivités territoriales partenaires. Ces équipements restent très hétérogènes quant à leur qualité matérielle, les systèmes d'exploitation et applications pré-installés et, surtout, les restrictions d'utilisation imposées. Pour utiliser pleinement ce matériel de dotation, nous avons essayé de lister, de façon non exhaustive, les cas que vous pourriez rencontrer (iPad et tablettes Android achetés par l'établissement, dotation de tablettes Android par la métropole, installation d'APK, ...)



[Consulter l'article](#)



3 applications essentielles pour entrer dans le numérique



Play Store



Vidéo coach

Pour avoir un retour vidéo en différé

Gratuit



Coach eyes

Pour analyser la motricité des élèves

Gratuit



aPTB

Pour relever des données statistiques facilement en sports collectifs

3,99€



Sur Android vous trouverez un nombre important d'applications gratuites développées par des enseignants d'EPS qui sont souvent simples d'utilisation.



App Store



iDoceo

Pour gérer vos classes efficacement

13,99€



Bam Video delay

Pour avoir un retour vidéo en différé

8,99€



iPTB

Pour relever des données statistiques facilement en sports collectifs

3,49€



Sur Apple, hormis les applications natives, vous devrez payer pour utiliser les applications intéressantes mais cela peut valoir fortement le coup.

Créer ses propres fichiers similaires à des applications ★★



Retrouvez notre parcours m@gistère « Utiliser **Excel** en EPS » en ligne sur le site EPS avec des tutos accessibles aux débutants.



Retrouvez les vidéos de la chaîne **iDocéo** de TESTMATOS pour utiliser efficacement iDocéo.



Retrouvez quelques vidéos tutoriels de l'application **Numbers** par Olivier Chelmas.



Retrouvez les vidéos de la chaîne **Glide** de TESTMATOS pour créer vos propres applications.



Retrouvez les tutoriels de Webjéjé pour créer vos applications avec **Code.org**



Ces outils demandent un temps de travail pour comprendre leurs fonctionnement. Toutefois, les bases sont accessibles à tous.

NUMÉRIQUE & PÉDAGOGIE



Exemple en Arts
du cirque



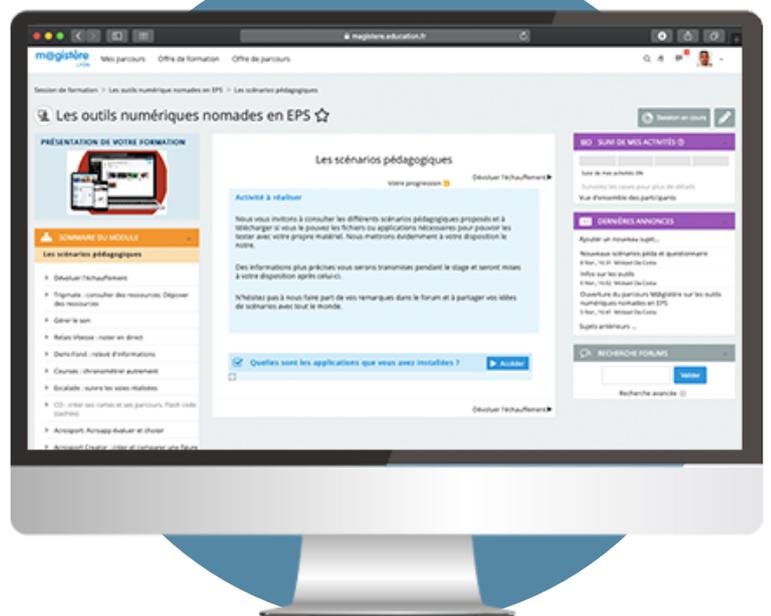
Entrer par la vidéo différée ★



La vidéo en différée reste un classique toujours très efficace ! C'est l'une des premières applications à tester avec des élèves car elle est extrêmement simple à mettre en place. Son efficacité et ses plus-values pédagogiques n'en sont pas moins importantes. Elle ne nécessite aucune connaissance informatique et est largement accessible aux débutant. Avec juste un peu d'idée vous pourrez enrichir vos scénarios pédagogiques et faciliter la mise en activité de vos élèves. A vous de jouer !

[Consulter l'article](#)

Pour aller plus loin vous pouvez retrouver l'ensemble des scénarios pédagogiques proposés lors de notre formation m@gistère « Les outils numériques nomades en EPS » et mis à disposition de tous sur le site EPS.



NUMÉRIQUE & GESTION



File Sender ★

 Outil Académique

Vous étiez nombreux et nombreuses à utiliser les outils académiques « ECHANGE et EFIVOL » pour transférer vos fichiers volumineux à vos collègues.

Depuis le mois d'octobre, l'académie de Lyon a remplacé « ECHANGE et EFIVOL » par un outil numérique académique professionnel unique, simple et performant : « FILE SENDER ».

Cet outil nous permet, à travers une seule interface, de transférer de 1 à 100 fichiers pour un poids maximal de données de 100 Go. Tous vos transferts de fichiers s'effectueront dans un cadre numériquement sécurisé par l'académie et le ministère.

Voir le tutoriel vidéo



[Consulter l'article](#)



Le portail Arena permet l'accès à de nombreux outils pertinents. Nous vous invitons à en faire le tour et à visionner nos tutoriels pour obtenir plus d'informations.



Assistant carrière



Classe virtuelle



Gestion des examens



Mail académique



Espace collaboratif

| | Mardi | | | Mercredi | |
|----------|-------|-------|-------|----------|-------|
| | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 14:00 | 15:00 |
| ▲ Pierre | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ |
| ▲ Alain | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ |
| ▲ Emma | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ |
| ▲ Zoé | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ |
| | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 |

Doodal - Planifier une réunion



Formation continue



Transfert de fichiers volumineux



Synchroniser des contenus

ACTUALITÉS & SITE EPS



Sommaire des articles sur le numérique

 Numérique

Vous trouverez dans cet article un sommaire sur la totalité des articles du site EPS traitant du numérique et de l'EPS.

[Consulter l'article](#)

Examens 2021: transmettre les certificats médicaux de vos candidats



Examens : Filières BAC général, technologique, Professionnel et CAP

Vos élèves inaptes à l'année doivent produire un certificat médical d'inaptitude totale conforme et visé par le médecin scolaire.

[Pour la voie générale](#)

[Pour la voie professionnelle](#)



Les sections sportives scolaires



Sport et culture

Pour tout savoir sur les sections sportives scolaires de l'académie de Lyon, leur emplacement, leur spécialité, leur spécificité, vous trouverez dans cet article, une carte de l'académie avec pour chaque section sportive, une fiche de présentation.



[Consulter l'article](#)

Retrouvez toutes nos chaînes vidéos sur tube.ac-lyon.fr



Continuité pédagogique



Padlet



Outils académiques



Examens



iDoceo



Gestion de course en CO



Processus création artistique



Applications Excel



Purple Pen



Cirque et numérique



Transposition Excel



Divers

... et sur le site EPS de l'Académie de Lyon



Relire



Groupe Numérique EPS - Académie de Lyon



Lettre Numérique EPS Hors-série n°2

Méthodologie numérique de l'EPS à distance

- Mai 2020 -

S'informer et se former aux usages numériques en EPS

Pour nous contacter :

ian-eps@ac-lyon.fr

Groupe Numérique EPS - Académie de Lyon

Philippe BOUZONNET - Gérald BACHELET - Yannick BUSTOS

Mickaël DA COSTA - Pierre DRIVOT - Ludovic GUYARD

IA-IPR : Marc ESTEVENY

