

L.P. LOUISE LABE - CONTROLE EN COURS DE FORMATION E.P.S.

EXAMEN : C.C.F. BAC PRO

Test n°1 : Le muscle moteur du mouvement

Ci-dessous le lien internet pour visionner la vidéo:

<https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-muscle-moteur-du-mouvement-119.html>

La présentation et l'orthographe sont notés sur 1 point.

NOM : PRENOM : CLASSE : NOTE : / 20

Commentaire:

- 1 **Citer les 4 acteurs indispensables aux mouvements du corps et donner un exemple pour chacun d'eux.** /4
a) b) c) d)
- 2 **Combien de muscles striés squelettiques possède le corps humain ?** /1
a) 607 b) 760 c) 706
- 3 **Quels sont les fonctions principales des muscles.** /1
a) Faire joli l'été, sur la plage
b) Exécuter des mouvements, soulever des charges, tenir le squelette
c) Etre en forme l'hiver
- 4 **Comment les muscles sont-ils rattachés aux os?** /2
a) Par des tendons, ancrés dans chaque os
b) Par des ligaments, qui relient les os entre eux.
c) Par des articulations, qui relient les régions osseuses
- 5 **Pour une même action, le muscle travaille rarement seul.** /1
a) On a un muscle antagoniste qui se contracte et un muscle agoniste qui se relâche
b) On a un muscle agoniste qui se contracte et un muscle antagoniste qui est étiré
c) On a un muscle agoniste et antagoniste qui travaillent en même temps
- 6 **Compléter le texte suivant à partir des mots suivants:** /2
a. filament b. muscle o. actine r. fibres v. myosine
Un se présente sous la forme d'un sac à plusieurs compartiments.
Chaque compartiment renferme des cellules musculaires les plus longues de l'organisme appelées
Chaque fibre contient des petits C'est à ce niveau que le muscle travaille.
Chaque filament est divisé en petites portions.
Dans chaque portion, on retrouve des brins de en rose
Dans chaque portion, on retrouve des brins d' en bleu
- 7 **Quand les muscles se contractent, c'est le cerveau qui décide.** /0,5
a) C'est jamais conscient b) C'est rarement réflexe c) Les 2 modes sont toujours sollicités
- 8 **Quand le muscle se contracte.** /0,5
a) L'actine glisse sur la myosine sur toute la longueur des filaments b) La myosine vient se coller à l'actine

