

<b>COMPETENCE ATTENDUE</b>	<b>PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE</b>
<p><b>Niveau 4 :</b>                  Pour produire la meilleure performance possible en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d'envol de l'engin en recherchant lors d'un élan complet, une prise d'avance du bas du corps et la meilleure synchronisation possible des actions musculaires .</p>	<p>Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan.                  Après son échauffement et avant le début du concours , le candidat indique à l'évaluateur sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais                  Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer.                  Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers.                  Pour 20% sur la justesse de sa prévision                  Poids des engins : 3 KG pour les filles , 5 KG pour les garçons.                  Cas d'essai nul : règlement officiel. Le lancer s'effectue dans un cercle ou une zone de 2.135m. La mesure des jets intègre la maîtrise des trajectoires en s'effectuant perpendiculairement à la limite de l'élan (ou son prolongement).</p>

POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	COMPETENCE DE NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION De 0 à 9 pts			COMPETENCE DE NIVEAU 4 Acquis De 10 à 20 pts					
		Note /08	Distance s filles	Distances garçons	Note /08	Distances filles	Distances garçons	Note /08	Distances filles	Distances garçons
<b>Points 08/20</b>	La meilleure performance réalisée	0.4	3.40	4.00	04	6.00	7.00	6.4	7.80	10.00
		0.8	3.60	4.40	4.4	6.40	7.50	6.8	8.20	10.50
		1.2	3.90	4.80	4.8	6.80	8.00	7.2	8.50	11.00
		1.6	4.20	5.20	5.2	7.00	8.50	7.6	9.00	11.50
		02	4.60	5.50	5.6	7.30	9.00	08	9.50	12.00
		2.4	4.90	5.90	06	7.50	9.50			
		2.8	5.20	6.20						
		3.2	5.60	6.50						
		3.6	5.80	6.70						
<b>Points 08/20</b>	Moyenne des trois meilleures performances	Note /08	Distance s filles	Distances garçons	Note /08	Distances filles	Distances garçons	Note /08	Distances filles	Distances garçons
		0.4	3.00	3.90	04	6.00	7.00	6.4	7.50	9.50
		0.8	3.30	4.20	4.4	6.20	7.40	6.8	8.00	10.0
		1.2	3.60	4.50	4.8	6.40	7.80	7.2	8.50	10.50
		1.6	3.90	4.80	5.2	6.60	8.20	7.6	8.80	11.00
		02	4.20	5.20	5.6	6.80	8.60	08	9.00	11.50
		2.4	4.60	5.50	06	7.00	9.00			
		2.8	4.90	5.90						
		3.2	5.20	6.20						
3.6	5.50	6.50								
<b>Points 04/20</b>	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée des 3 meilleurs lancers	> à 70 cm = <b>0 pt</b> 70 cm > à écart > 60cm = <b>0.5 pt</b> 60cm > à écart > 50 cm = <b>1 pt</b>			50 cm > écart > 40 cm = <b>2 pts</b> 40 cm > écart > 30 cm = <b>2.5 pts</b>			30 cm > écart > 20 cm = <b>3 pts</b> Ecart < 20 cm = <b>4 pts</b>		

**Exemples :**

<p><b>Candidat garçon :</b> Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours ( 7m80)                  Tentatives 7m45, 7m60,7m50, 7m70, 7m40, X : meilleure perf : 7m70 soit 4.0/08                  En performance moyenne , il obtient 7m70+7m60+7m50= 7m60 soit 4.4/08                  En prédiction, il avait annoncé 7m80 et il réalise 7m70, écart à 10 cm soit 04/04 Note 12.40 Pts /20</p>	<p><b>Candidat fille :</b> Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours ( 7m95)                  Tentatives 8m40, 7m60,8m00, 7m70, 8m10, X : meilleure perf : 8m40 soit 6.40/08                  En performance moyenne , elle obtient 8m40+8m10+8m00= 8m17 soit 6.4/08                  En prédiction, elle avait annoncé 8m00 et elle réalise 8m17, écart à 22 cm soit 03/04 Note 15.80 Pts /20</p>
--	--