

COMPETENCE ATTENDUE		PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE											
<b>Niveau 3 :</b> Dans un environnement que l'on contribue à sécuriser, se préparer à l'effort et chercher à produire la meilleure performance possible, à partir d'un élan approprié et en un nombre limité de tentatives, en cherchant à allonger le chemin de lancement et accélérer l'engin sur des trajectoires maîtrisées.		<b>Session 2020</b> Chaque candidat dispose de 6 essais maximum avec élan s'il le souhaite. Les deux meilleurs essais sont retenus pour la notation. Leur moyenne établit la performance support de la notation. L1 et L2 = les deux meilleurs lancer Chaque élève est noté pour 60% sur la moyenne de L1 et L2. L'écart entre le projet de performance (moyenne de L1 et L2) et sa réalisation compte pour 15% de la note. L'échauffement (compétence méthodologique : s'engager lucidement dans la pratique) et la gestion de la sécurité (compétence méthodologique : assumer les différents rôles liés à l'activité) comptent pour 25%. Poids des engins : 3 KG pour les filles , 5 KG pour les garçons. Cas d'essai nul : règlement officiel.											
		POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	COMPETENCE DE NIVEAU 3 EN COURS D'ACQUISITION De 0 à 9 pts				COMPETENCE DE NIVEAU 3 Acquis De 10 à 20 pts					
		Note /20	Note /12	Distances filles	Distances garçons	Note /20	Note /12	Distances filles	Distances garçons	Note /20	Note /12	Distances filles	Distances garçons
<b>Points 12/20</b>	Moyenne de L1 et L2 (les 2 meilleurs lancers)	<b>01</b>	0.6	4	4.30	<b>10</b>	6	6.00	7.50	<b>16</b>	9.6	7.90	10.20
		<b>02</b>	1.2	4.30	4.70	<b>11</b>	6.6	6.30	8.00	<b>17</b>	10.2	8.30	10.60
		<b>03</b>	1.8	4.50	5.00	<b>12</b>	7.2	6.50	8.40	<b>18</b>	10.8	8.70	11.00
		<b>04</b>	2.4	4.70	5.30	<b>13</b>	7.8	6.80	8.90	<b>19</b>	11.4	9.10	11.20
		<b>05</b>	3	4.90	5.70	<b>14</b>	8.4	7.20	9.30	<b>20</b>	12	9.30	11.50
		<b>06</b>	3.6	5.10	6.10	<b>15</b>	9	7.50	9.80				
		<b>07</b>	4.2	5.30	6.50								
		<b>08</b>	4.8	5.50	6.80								
		<b>09</b>	5.4	5.70	7.20								
<b>Points 03/20</b>	Ecart au projet de performance	<b>0 point</b> : écart supérieur à 1m20				<b>1 point</b> : écart compris entre 0m80 et 1m20 <b>2 points</b> : écart compris entre 0m80 et 0m50				<b>3 points</b> : écart inférieur à 0m50			
<b>Points 05/20</b>	Echauffement	<b>De 0 à 1 points</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en train désordonnée (course très rapide ou marche)</li> <li>Mobilisations articulaires incomplètes</li> </ul>				<b>De 1.5 à 3 points</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en train progressive</li> <li>Mobilisation des articulations et des groupes musculaires prioritairement sollicitées pour l'épreuve.</li> </ul>				<b>De 3.5 à 5 points</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en train progressive et continue intégrant les lancers d'échauffement.</li> <li>Mobilisation des articulations et des groupes musculaires prioritairement sollicitées pour l'épreuve.</li> </ul>			
	Gestion de la sécurité	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respecte les consignes de l'autorisation de lancer</li> <li>Manipule le matériel avec sécurité (transport et récupération de l'engin après le lancer).</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>Respecte l'espace d'évolution de ses camarades</li> <li>Respecte les consignes de l'autorisation de lancer</li> <li>Manipule le matériel avec sécurité (transport et récupération de l'engin après le lancer)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervient auprès de ces camarades pour améliorer les conditions de sécurité.</li> <li>Respecte les consignes de l'autorisation de lancer</li> <li>Manipule le matériel avec sécurité (transport et récupération de l'engin après le lancer)</li> </ul>			

**Exemples :**

<b>Candidat garçon</b> : il lance à ; 6m80,7m35,X,7m20,7m55 et 7m30 Moyenne de L1 et L2 (7m55 et 7m35)= 7m45 Projet annoncé ( 7m60)- écart L1L2 et projet= 0m15 Echauffement et gestion de la sécurité	soit 05.4/12 soit 03/03 soit 2.5/05 Note 10.90 Pts /20	<b>Candidate fille</b> : elle lance à ; 5m80,6m70,5m90, 5m95, 6m50, X Moyenne de L1 et L2 (6m70 et 6m50)= 6m60 Projet annoncé ( 6m)- écart L1L2 et projet= 0m60 Echauffement et gestion de la sécurité	soit 06/12 soit 02/03 soit 04/05 Note 12.00 Pts /20
---	--	---	---