

## Gymnastique au sol- Epreuve Obligatoire Ponctuelle Académie de Lyon - Bac G T et Pro 2021

Compétences attendues		Principes d'élaboration de l'épreuve		
<b>NIVEAU 4 :</b> Composer et présenter un enchaînement de 6 éléments minimum issus de quatre familles gymniques avec maîtrise et fluidité. Intégrer obligatoirement un renversement et une rotation		Le candidat devra présenter son projet d'enchaînement libre via une fiche synthétique qui comporte son scénario (nom de l'élément, chronologie, niveau de difficulté et familles) Des contraintes d'espace (2 directions différentes) et de rythme (fluidité de l'enchaînement) Un passage devant un public et une appréciation portée par un jury La cotation des difficultés fait référence à la fiche synthétique que chaque candidat devra présenter lors de l'épreuve		
Points à affecter	Éléments à évaluer	Niveau 4 non acquis	Degré d'acquisition du niveau 4	
16 points	Difficulté et réalisation du projet	<b>Difficultés : 6 points A = 0,4 / B = 0,6 / C = 0,8 / D = 1</b> Des éléments peuvent être conçus ou importés d'autres codes par les candidats, le jury attribuera une valeur en fonction de leur difficulté estimée (A, B, C, D). <b>6 éléments</b> sont pris en compte pour l'attribution des points de difficultés. Les éléments supplémentaires sont considérés comme éléments de liaison et restent pénalisables sur l'exécution. Si un élément est réalisé deux fois, sa valeur n'est prise en compte qu'une fois. Tout élément non réalisé, réalisé avec aide ou non maîtrisé dans le respect du code entraîne son déclassement ou la suppression de sa valeur.		
		<b>Exécution : 10 points</b> Fautes de tenue et de technique : petite faute = 0,2, faute moyenne = 0,4, grosse faute = 0,6 Manque de rythme : De 0,5 à 1 Espace : 1 direction manquante = - 1 Fautes particulières : arrêt = 0,4, chute = 1. Fautes spécifiques : voir le code (en annexe) En dessous de 6 éléments, tout élément manquant est pénalisé de 2 points Famille manquante : -1 pour les familles renversement et rotation et - 0,5 pour les autres familles		
4 points	Projet	Non-respect du projet annoncé Projet en inadéquation avec les ressources du candidat  <b>1 point</b>	Projet présenté avec clarté. Projet réaliste en adéquation avec les ressources du candidat (risque maîtrisé), qui répond en totalité aux exigences de l'agrès  <b>De 2 à 2,5 points</b>	Projet présenté avec clarté. Projet présentant de l'originalité, du risque maîtrisé, de la virtuosité (niveau de difficulté acrobatique élevé)  <b>De 3 à 4 points</b>