

## Sauvetage - Epreuve Obligatoire Ponctuelle Bac G T et Pro – Session 2021

Compétences attendues		Principes d'élaboration de l'épreuve		
<p><b>NIVEAU 4 :</b></p> <p>Conduire rapidement son déplacement sur une distance longue en choisissant son mode de nage, tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, pour remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller- retour dont la distance est déterminée par le nageur.</p>		<p><b>Epreuve comportant un parcours de franchissement d'obstacles chronométré d'une distance de 200m, prolongé sans interruption par le remorquage d'un mannequin sur une distance de 10 à 40m choisie par le candidat.</b></p> <p>Le parcours de 200 mètres est constitué par le jury en disposant au moins 8 obstacles à franchir. Ces obstacles sont orientés verticalement par rapport à la surface imposant une immersion d'environ 1m de profondeur, ou horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2m. Les modalités de franchissement sont libres. Tout contact avec un obstacle est pénalisé. Le nombre de tentatives de franchissement est limité à 10 sur l'ensemble du parcours. Le jour de l'épreuve, la disposition des obstacles est incertaine, le candidat en prend connaissance peu de temps avant le début de l'épreuve.</p> <p>Au terme du parcours d'obstacles, et sans arrêt, l'élève remonte en surface le mannequin choisi immergé à environ 2m de profondeur, et le remorque sur une distance choisie, sous forme d'aller-retour en temps limité (1 minute maximum). Pour chaque passage, deux mannequins au moins sont immergés ; le candidat identifie celui choisi dans son projet.</p>		
Points à affecter	Éléments à évaluer	Niveau 4 en cours d'acquisition De 0 à 9 pts	Degrés d'acquisition du niveau 4 De 10 à 20 pts	
9 points	Temps réalisé <b>6 points</b>	+ de 7'15 (G), 8 (F) : 0,5 pt 6'45 (G) 7'30 (F) : 1 pt 6'15 (G) 7' (F) : 1,5 pt 5'45 (G) 6'30 (F) : 2 pts 5'30 (G) 6'15 (F) : 2,5 pts 5'15 (G) 6' (F) : 3 pts	5' (G) 5'45 (F) : 3,5 pts 4'45 (G) 5'30 (F) : 4 pts 4'30 (G) 5'15 (F) : 4,5 pts 4'15 (G) 5 (F) : 5 pts 4' (G) 4'45 (F) : 5,5 pts 3'45 (G) 4'30 (F) : 6 pts	
	Nombre d'obstacles franchis <b>3 points</b>	2 et moins : 0 pt 3 : 0,5 pt 4 : 1 point	5 : 1,5 6 : 2 pts 7 : 2,5 pts 8 : 3 pts	
8 points	Nature de l'objet remorqué <b>2 points</b>	Mannequin enfant dont les voies respiratoires sont le plus souvent émergées  1 point	Mannequin adulte dont les voies respiratoires sont le plus souvent émergées  1,5 point	Mannequin adulte dont les voies respiratoires sont constamment émergées  2 points
	Distance remorquage <b>6 points</b>	+ de 10m : 1 point + de 15m : 2 points	+ de 20m : 3 points + de 25m : 4 points	+ de 30m : 5 points + de 35m : 6 points
3 points	Projet personnel <b>3 points</b>	Etre capable d'annoncer son temps à 30 secondes près ?  <u>Oui ou Non</u>  1 point	Etre capable de franchir la moitié des obstacles (4) ?  <u>Oui ou Non</u>  1 point	Etre capable de remonter le mannequin annoncé (enfant ou adulte) ?  <u>Oui ou Non</u>  1 point