

<http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article563>



Nouvel outil pour travailler en athlétisme sur des courses de 6 et 12 minutes



- TICE
- Outils Excel
- Evaluation - Observation
-

Date de mise en ligne : jeudi 28 janvier 2010

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Le travail sur des courses de 6 et 12 minutes permet aisément de calculer sa vitesse de course en fonction de la distance parcourue.

Ce fichier Excel vous permet de modifier à loisir : la longueur de la piste, l'espacement des balises et la distance parcourue.

Vous pouvez donc facilement paramétrer le fichier à vos conditions de fonctionnement. La feuille de calcul vous donne directement la vitesse de course, le temps au tour, et le nombre de balises correspondant.

<dl class='spip_document_811 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>



AthléCourses 6 et 12 min