



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www21.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article322>

# 2006 - 2007 : Stage Ultimate

- Ressources
- CA 4 - CP4
- Ultimate
- Ressources Péda Ultimate
- 



**Bassin Lyon Nord - L'article propose des situations d'apprentissage évolutives liées à un niveau de jeu. Une intégration progressive du règlement.**

L'article est issu d'un stage de formation continue du bassin Lyon Nord 2006/2007 et traite de l'Ultimate.

Il propose des situations d'apprentissage et des exercices permettant la gestion des différentes formes d'hétérogénéité : les niveaux de jeu, la maîtrise technique de l'engin, mais aussi l'expertise professionnelle de l'enseignant (se lancer sereinement dans un cycle d'Ultimate).

Il est organisé autour des temps de pratique du stage :

- Pratique du Mercredi : introduction progressive du règlement.
- Pratique du Jeudi : présentation d'exercices de manipulation de l'engin.
- Pratique du Vendredi : définition de trois niveaux de jeu et proposition de situations d'apprentissage pour chacun.