



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article446>

2008 - 2009 : Stage Musculation sans charge additionnelle

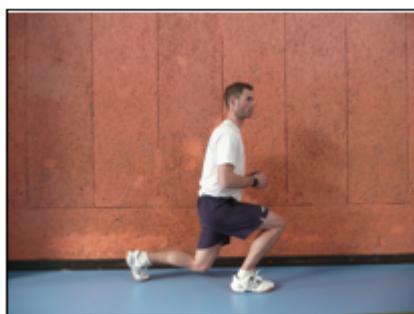
- Ressources

- CP5

Musculation

Échauffement

Date de mise en ligne : lundi 30 mars 2009



Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Travail réalisé par les enseignants EPS durant un stage de FPC du secteur Ain-EST pour les collèges en février 2009.

Cet article met à disposition le travail effectué par les enseignants d'EPS ayant participé au stage FPC sur la musculation sans charge additionnelle.

Vous trouverez en fin d'article les 4 documents à télécharger sous la forme d'un Power point.

- Le responsable photos/montage : Gaudillère Nicolas
- La responsable FPC : Coulon Aurélie
- Les formateurs du stage : Bergé Francis, Rivier Françoise

Bonne lecture...