



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www21.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article782>

2009 - 2010 : Stage Course Longue - Olivier FERRET

- Formation
- FPC
- CP1
- Demi-fond
-

Date de mise en ligne : dimanche 1er novembre 2009

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Bassin Rhône Sud - Un stage complet en Course longue effectué par Olivier FERRET

<dl class='spip_document_1250 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

1 - STAGE FPC 30-01-02 nov 2009.doc

<dl class='spip_document_1251 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>



2 - ANALYSE DIDACTIQUE DES COURSES ATHLETIQUES

<dl class='spip_document_1252 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>



3 - LES RESSOURCES ENERGETIQUES ET LEUR DEVELOPPEMENT

<dl class='spip_document_1253 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

4 - PROGRAMMES ET ANNEXES

En prime,voici des [annexes aux documents principaux.](#)

Ainsi que des [documents pour les élèves.](#)
