

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1622>



Apprendre à jouer au Badminton - 56 vidéos du site Sikana



- Ressources
- CA 4 - CP4
- Badminton
- Ressources Péda Badminton

- Date de mise en ligne : dimanche 6 mai 2018

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Apprendre à jouer au Badminton

Le site Sikana vous propose un ensemble de 56 vidéos divisées en 8 chapitres.

Avec ce programme éducatif, vous découvrirez les bases du badminton.

L'objectif est de rendre le badminton accessible à tous ceux qui souhaitent l'apprendre, et de les pousser à s'amuser en le faisant.

Nos vidéos détaillant les techniques de tir et les différents exercices vous apporteront une base théorique solide. Les exercices de ce programme vidéo ont été pensés pour les débutants et les personnes souhaitant redécouvrir les bases ou perfectionner leurs capacités. Ce programme a été réalisé en collaboration avec Decathlon, partenaire de Sikana pour la thématique sports, ainsi qu'avec le support de Sebastiao Diãs de Oliveira, Fondateur de l'association brésilienne Miratus.

L'ensemble des vidéos est disponible et téléchargeable en haute qualité ou basse qualité : <https://www.sikana.tv/fr/sport/badminton>, après vous être créé un compte gratuit sur leur site.

Vous pourrez également retrouver l'intégralité de ces vidéos sur le site [Youtube](#).

Ce que vous allez apprendre :

- Découvrez les bases du Badminton (12 vidéos)
- Les différentes prises de raquette (4 vidéos)
- Les techniques du coup droit (7 vidéos)
- Les règles et les techniques du service (8 vidéos)
- Les techniques d'amorti (8 vidéos)
- Les bases du jeu de jambes (3 vidéos)
- Exercices d'entraînement (6 vidéos)

Vous pourrez bien sûr réutiliser ces vidéos dans le cadre de vos cours avec vos élèves.