



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www21.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1063>

Demi-fond - quelques fichiers utiles

- Ressources
 - CP 1
 - Course de Demi-fond
- Outils dédiés à l'enseignement et l'évaluation du demi-fond
-



Date de mise en ligne : dimanche 6 mars 2016

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Vous trouverez ici quelques fichiers conçus pour aider à la conception des séquences de demi-fond

Outil	Commentaires	Téléchargement
Pourcentage de VMA (utile pour travailler avec les élèves)	Ce fichier Excel vous permettra en paramétrant la taille de votre piste de connaître les vitesse-temps en fonction des pourcentages de VMA désirés	Pourcentage de VMA