



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://pedago2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article110>

Fiche individuelle pour parcours de Course d'Orientation

- Ressources - CP 2 - Course d'Orientation -

Date de mise en ligne : lundi 29 mars 2004

EPS Académie de Lyon

Il s'agit d'une fiche au format pdf qui vous sera utile lors d'un cycle de Course d'Orientation. C'est une fiche individuelle ou par équipe avec comme indication le temps de départ, celui de l'arrivée, le temps de course, les pénalités et les balises trouvées.

Cliquer ici pour le télécharger...

[>](IMG/pdf/FeuilleCO.pdf "PDF - 77.7 ko")