

<http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1072>



La prise d'élan en lancer de disque

- Ressources
- CA 1 - CP 1
- Lancer du Disque
- Ressources Péda Disque
-



Date de mise en ligne : mardi 29 décembre 2015

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

L'élan en lancer de disque - L'équipe des enseignants d'EPS du Lycée Renaudeau à Cholet propose 3 vidéos pour décortiquer la prise d'élan en Lancer de disque.

Le site du Lycée est disponible [ici](#).