



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1073>

Le lancer de disque en EPS

- Ressources
- CA 1 - CP 1
- Lancer du Disque
- Ressources Péda Disque
-



Date de mise en ligne : dimanche 6 mars 2016

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Ce site a pour vocation d'appréhender la pratique du lancer de disque en EPS, une activité physique et sportive inscrite aux programmes du lycée.

Le site est accessible à cette adresse : <http://discuseps.free.fr/discuseps/Accueil.html>