

Extrait du EPS Académie de Lyon

http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1074

## Le lancer du disque pour BEP/CAP/BAC PRO

- Ressources
- CA 1 CP 1
- Lancer du Disque
- Ressources Péda Disque

Date de mise en ligne : dimanche 6 mars 2016

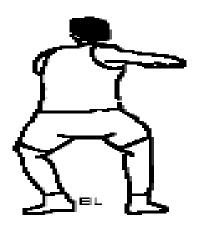
Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Ce site proposé par Bernard Lefort a pour vocation d'appréhender la pratique du lancer du disque en EPS.

Le site de **Bernard Lefort** est accessible à cette adresse : <u>http://bernard.lefort.pagesperso-orange.fr/disque/DISQUE1.htm#Sommaire</u>

## Sommaire:

- Ce qu'il y a à apprendre
- Contenus de formation
- Lancer animé avec chemin de lancement visible (gif 114 ko)



Fiche d'évaluation