



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1074>

Le lancer du disque pour BEP/CAP/BAC PRO

- Ressources
- CA 1 - CP 1
- Lancer du Disque
- Ressources Péda Disque
-



Date de mise en ligne : dimanche 6 mars 2016

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Ce site proposé par Bernard Lefort a pour vocation d'appréhender la pratique du lancer du disque en EPS.

Le site de **Bernard Lefort** est accessible à cette adresse :

<http://bernard.lefort.pagesperso-orange.fr/disque/DISQUE1.htm#Sommaire>

Sommaire :

- [Ce qu'il y a à apprendre](#)
- [Contenus de formation](#)
- [Lancer animé avec chemin de lancement visible \(gif 114 ko\)](#)



- [Fiche d'évaluation](#)