



Extract of EPS Académie de Lyon

<http://www21.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1434>

Les Maîtrises de Lutte - Application Android par l'Association EPSOFT

- Ressources
- CA 4 - CP4

Publication date: mardi 2 mai 2017



Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Les Maitrises de Lutte par EPSOFT

« Les maîtrises de lutte » est le programme d'apprentissage technique et tactique de la fédération française de lutte (FFL). Il s'adresse aussi bien aux animateurs, aux entraîneurs et aux lutteurs qu'aux enseignants d'EPS et à leurs élèves. Il est à disposition de tous ceux, au sein du club ou de l'établissement scolaire, qui souhaitent disposer d'un contenu de référence pour mieux maîtriser l'enseignement ou la pratique de ce sport de combat de préhension qu'est la lutte.

Cette application **gratuite** est disponible :

- sur Android : [ici](#)