

<http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article654>



Musculation, Step et course de durée de la CP5

- Ressources
- CP5
- Le Groupe Acad CP5
-



Date de mise en ligne : mardi 26 avril 2011

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

A l'occasion de la journée des coordonnateurs lycée du jeudi 24 mars 2011 à Doisneau, plusieurs enseignants du groupe académique sur la CP5 ont proposé leurs travaux.

Annie Fabre du lycée H. Herriot de Lyon a proposé son travail sur le step pour la compétence attendue de niveau 3 et 4.

[>](http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/CP5_Step_N3_et_N4-2.pdf "PDF - 567.1 ko")



Le step Niv 3 et 4 Annie Fabre

Rémi Héritier du lycée Mimard de St Etienne a proposé un travail sur la musculation pour la compétence attendue de niveau 3.

[>](http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/Musculation_CP_5-2.pdf "PDF - 659 ko")



La musculation Niv 3 Rémi Héritier

Philippe Ricard du lycée Martinière Duchère a proposé un travail sur la course de durée pour la compétence attendue de niveau 3.

[>](http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/Presentation_Course_de_duree_CP5-2.pdf "PDF - 1.6 Mo")



La course de durée Niv3 Philippe Ricard

Isabelle Lyonnet de LP Louise Labé a proposé un travail sur le step et la musculation pour la compétence attendue de niveau 3.

[>](http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/IMG/pdf/CP5_step-_muscu_N3-2.pdf "PDF - 181.5 ko")



Step et musculation Niv 3 Isabelle Lyonnet