

<http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article654>



Musculation, Step et course de durée de la CP5

- Ressources
- CP5
- Le Groupe Acad CP5



Date de mise en ligne : mardi 26 avril 2011

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

A l'occasion de la journée des coordonnateurs lycée du jeudi 24 mars 2011 à Doisneau, plusieurs enseignants du groupe académique sur la CP5 ont proposé leurs travaux.

Annie Fabre du lycée H. Herriot de Lyon a proposé son travail sur le step pour la compétence attendue de niveau 3 et 4.



Le step Niv 3 et 4 Annie Fabre

Rémi Héritier du lycée Mimard de St Etienne a proposé un travail sur la musculation pour la compétence attendue de niveau 3.



La musculation Niv 3 Rémi Héritier

Philippe Ricard du lycée Martinière Duchère a proposé un travail sur la course de durée pour la compétence attendue de niveau 3.



La course de durée Niv3 Philippe Ricard

Isabelle Lyonnet de LP Louise Labé a proposé un travail sur le step et la musculation pour la compétence attendue de niveau 3.



Step et musculation Niv 3 Isabelle Lyonnet