



Extract of EPS Académie de Lyon

<http://www21.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article563>

Nouvel outil pour travailler en athlétisme sur des courses de 6 et 12 minutes

- TICE

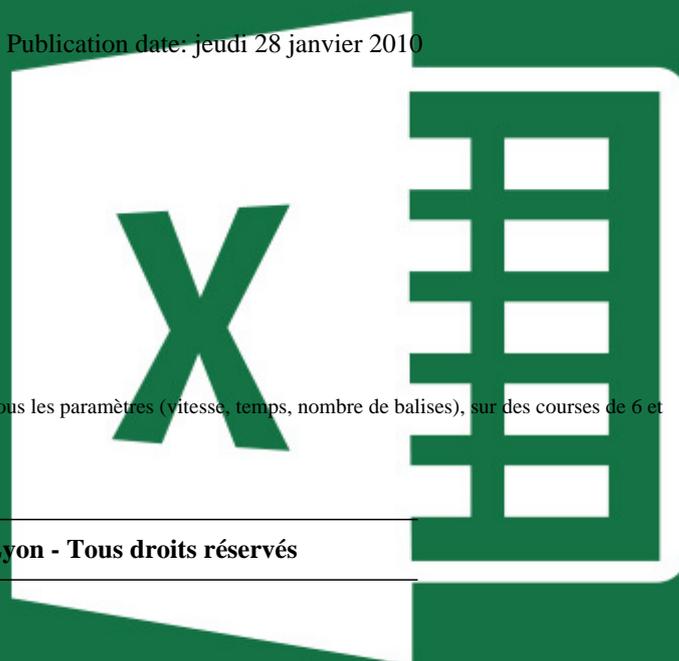
- Outils Excel - Numbers

Publication date: jeudi 28 janvier 2010

Description:

Cette feuille Excel de François Cléaut (groupe TICE de LYON), calcule en direct tous les paramètres (vitesse, temps, nombre de balises), sur des courses de 6 et 12 minutes.

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés



Excel

Le travail sur des courses de 6 et 12 minutes permet aisément de calculer sa vitesse de course en fonction de la distance parcourue.

Ce fichier Excel vous permet de modifier à loisir : la longueur de la piste, l'espacement des balises et la distance parcourue.

Vous pouvez donc facilement paramétrer le fichier à vos conditions de fonctionnement. La feuille de calcul vous donne directement la vitesse de course, le temps au tour, et le nombre de balises correspondant.

`<dl class='spip_document_811 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'> `

AthléCourses 6 et 12 min