



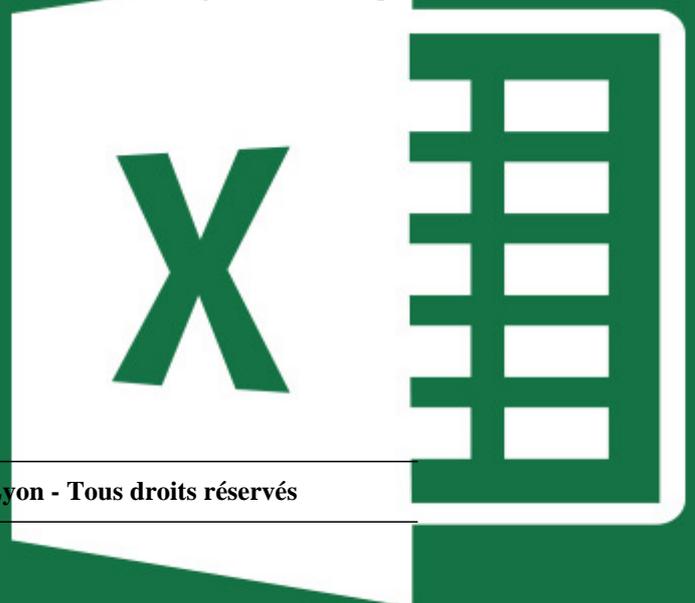
Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article139>

Outil pour travailler sur la VMA avec vos élèves

- TICE
- Outils Excel - Numbers
- Evaluation - Observation

Date de mise en ligne : lundi 20 septembre 2004



Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Excel

Un nouvel outil sous excel concocté par François Cléaut qui permet de travailler sur la VMA.

<dl class='spip_document_166 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

Cet outil a la possibilité de calculer la VMA que vous voulez atteindre quelque soit la distance de votre piste. François Cléaut a rentré dans son tableau les formules mathématiques qui vous permettront de vous concentrer uniquement sur le travail avec vos élèves et non sur des calculs fastidieux.

Merci encore pour cet outil « made in Lyon. »

Un travail individuel qui sert à la communauté éducative tout entière.

<!--Creative Commons License-->[\[Creative Commons License\]](#) Ce travail est protégé par une licence [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 2.0 France License](#).

<!--/Creative Commons License--> <!‐ <rdf:RDF xmlns="http://web.resource.org/cc/" xmlns:dc="http://purl.org/dc/elements/1.1/" xmlns:rdf="http://www.w3.org/1999/02/22-rdf-syntax-ns#">

<dc:type rdf:resource="http://purl.org/dc/dcmitype/Text" />

</rdf:RDF>