

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1389>



# Référentiels EPS Cap et Bep 2018

- Examens
- Bac Professionnel, Cap et Bep
- Epreuves en CCF
- 

**BO** LE BULLETIN  
OFFICIEL  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE

Date de mise en ligne : lundi 1er mai 2017

---

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

---

**Vous trouverez dans cet article l'ensemble des référentiels de Niveau 3 pour les épreuves EPS du Cap et Bep session 2018. Attention de nombreux référentiels ont été amendés.**

**Session 2018**

### CP1

**Compétence Propre n°1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée**

**Les « groupements » : Activités athlétiques**

- [Course de demi-fond N3](#) **Nouveau session 2018**
- [Course de haies N3](#)
- [Course relais vitesse N3](#)
- [Lancer du disque N3](#)
- [Lancer du javelot N3](#)
- [Lancer du poids N3 \(EA\)](#)
- [Saut pentabond N3](#)

**Les « groupements » : Activité aquatique**

- [Natation de vitesse N3](#)

### CP2

**Compétence Propre n°2 : Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains**

**Les « groupements » : Activités physiques de pleine nature**

- [Escalade N3](#) **Nouveau session 2018**
- [Course d'Orientation N3](#)
- [VTT N3 \(EA\)](#)

**Les « groupements » : Activité aquatique**

- [Sauvetage N3](#)

## CP3

**Compétence Propre n°3 : Réaliser une prestation corporelle, à visée artistique ou esthétique**

**Les « groupements » : Activités gymniques**

- [Acrosport N3](#)
- [Gymnastique N3 Nouveau session 2018](#)
- [Gymnastique Rythmique \(EA\) N3](#)

**Les « groupements » : Activités physiques artistiques**

- [Arts du cirque N3](#)
- [Danse N3](#)

## CP 4

**Compétence Propre n°4 : Conduire et maîtriser un affrontement individuel et collectif**

**Les « groupements » : Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs**

- [Basket-ball N3](#)
- [Football N3](#)
- [Handball N3](#)
- [Rugby N3](#)
- [Volley-ball N3](#)

**Les « groupements » : Activités physiques de sport de combat**

- [Judo N3](#)
- [Savate N3](#)

**Les « groupements » : Activités d'opposition duelle : sports de raquette**

- [Badminton simple N3 Nouveau session 2018](#)
- [Tennis de table simple N3 Nouveau session 2018](#)

## CP 5

**Compétence Propre n°5 : Réaliser et orienter son activité physique en vue de l'entretien de soi**

**Les « groupements » : Préparation physique et entretien**

- [Course en durée N3](#) Nouveau session 2018
- [Musclation N3](#) Nouveau session 2018
- [Step N3](#) Nouveau session 2018
- [Yoga N3](#) Nouvelle épreuve académique pour la session 2018

### Les « groupements » : Activité aquatique

- [Natation en durée N3](#) Nouveau session 2018

Ce contrôle ne peut être confondu avec une évaluation formative qui renseigne l'élève sur l'évolution de ses apprentissages, ni avec une évaluation continue qui se déroule tout au long du processus d'enseignement.

### Choix des épreuves

**Aucune évaluation** n'a lieu en classe de seconde excepté si l'élève présente le CAP en tant que diplôme distinct et non comme diplôme intermédiaire d'un baccalauréat professionnel.

Est proposé à l'élève un « ensemble certificatif » en vue de l'obtention du CAP ou du BEP.

Chaque ensemble certificatif est composé de **deux épreuves relevant obligatoirement de deux compétences propres à l'EPS différentes**. Une épreuve au moins est issue de la liste nationale des épreuves. La seconde peut être issue de la liste académique des épreuves.

Le candidat en formation au CAP en deux ans choisit ses épreuves parmi les unités de formation (séquences d'apprentissage) identifiées dans le projet pédagogique d'EPS et offertes à l'élève au cours des 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années.

### Notation

Dans le cadre du contrôle en cours de formation, la notation de chaque épreuve du CAP et du BEP est effectuée par l'enseignant du groupe-classe qui met en oeuvre l'enseignement d'EPS de l'année en cours. Chacune des épreuves est notée sur 20 points. Au terme de la deuxième année de formation, le total des points obtenus à l'ensemble certificatif est divisé par deux pour obtenir une note individuelle sur 20.

Cette note sera arrondie au point entier le plus proche après harmonisation par la commission académique.