



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article1159>

Ressources APSA Lycée

- Ressources
Date de mise en ligne : mercredi 23 mars 2016
- Lycée
- Les APSA par CP au Lycée
-

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Ressources APSA Lycée

CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
Course de Demi-fond	Course d'orientation	Arts du Cirque	Badminton	Course en durée
Course de Haies	Escalade	Danse	Tennis de Table	Natation en durée
Course Relais-Vitesse	VTT	Aérobic	Volley-ball	Step
Lancer de Disque	Sauvetage	Acrosport	Hand-ball	Musculation
Lancer de Javelot		Gymnastique Rythmique	Basket-ball	
Lancer de Poids		Gymnastique aux agrès	Rugby	
Saut en Pentabond			Football	
Saut en Hauteur			Savate-Boxe Française	
Natation de vitesse			Judo	
Natation de distance				