http://eps.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article117

Travailler sur les courses longues autour de la VMA (mise à jour 2006)

- TICE
- Outils Excel
- Evaluation - Observation
-

Date de mise en ligne : lundi 15 mai 2006

Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Cet outil informatique réalisé par Robert Audet (nouveau retraité) a grâce à vos remarques pertinentes reçu quelques modifications. C'est donc la nouvelle version 2006 qui vous est proposée.

Vous trouverez en fichier joint une feuille excel qui vous servira Ã mieux travailler avec vos classes sur les courses longues. On part du principe que vos Ã©lÃ¨ves ont rÃ©alisÃ© un test LÃ©ger-Boucher. Vous allez vous servir des rÃ©sultats obtenus, des balises atteintes. **L'interÃªt de cet outil est qu'il s'adapte Ã n'importe quelle piste.** Il vous suffit de rentrer la longueur de celle-ci et la magie du travail de Fred s'opÃ¨re tranquillement. Vous pouvez bien sÃ»r rentrer par simple copier-coller la liste de vos Ã©lÃ¨ves. Le programme donne : La VMA, la distance parcourue, le temps de course, un niveau (qui est tout Ã fait personnel pour avoir une photographie de la classe que l'on voit sur le graphique Ã droite), des tableaux de temps de passage. Il est mÃªme prÃ©vu dans l'onglet "Fiche individuelle", une fiche de travail individuelle qui peut Ãªtre fabriquÃ©e pour chaque Ã©lÃ¨ve et pour la durÃ©e du cycle. Il suffit d'entrer le nom de l'Ã©lÃ¨ve, l'ordinateur calcule et affiche ses temps de passage pour 1, 2, 3, 4 et 5 tours selon les pourcentages de VMA. Voici donc un outil prÃ©cieux. <!--Creative Commons License--Â»

Ce travail est protÃ©gÃ© par une licence Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 2.0 France License. <!--/Creative Commons License--Â»<!â€” <rdf:RDF xmlns="http://web.resource.org/cc/" xmlns:dc="http://purl.org/dc/elements/1.1/" xmlns:rdf="http://www.w3.org/1999/02/22-rdf-syntax-ns#">

<dc:type rdf:resource="http://purl.org/dc/dcmitype/Text" />

</rdf:RDF> â€”>