



Extrait du EPS Académie de Lyon

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/eps/spip.php?article187>

Un cycle de musculation pour des élèves de seconde

- Ressources
- CP5
- Musculation
- Ressources Péda Musculation
-



Copyright © EPS Académie de Lyon - Tous droits réservés

Le groupe Académique (Marie Marion, Francis Bergé, Pierre Croiset, Pierre Pézelier) qui travaille sur la musculation et l'entretien de sa vie physique en général, nous propose un cycle pour des élèves de seconde avec des fiches de suivi et les connaissances qui sont abordées durant le cycle.

Licence de droit pour protéger vos productions

<!--Creative Commons License-->[\[Creative Commons License\]](#) Ce travail est protégé par une licence [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 2.0 France License](#).

<!--/Creative Commons License--> <!— <rdf:RDF xmlns="http://web.resource.org/cc/" xmlns:dc="http://purl.org/dc/elements/1.1/" xmlns:rdf="http://www.w3.org/1999/02/22-rdf-syntax-ns#">

<dc:type rdf:resource="http://purl.org/dc/dcmitype/Text" />

</rdf:RDF>