



## Définitions / Explications :

**CO** : En milieu scolaire, la CO est une course « d'orientation » dans un milieu connu ou inconnu où il faut découvrir des postes en utilisant une carte ou un plan, avec éventuellement une pression temporelle, et/ou l'aide d'une boussole.

**Postes** : Ils sont matérialisés sur la carte par un cercle rouge ou violet, et un numéro. Sur le terrain, ils sont matérialisés par une balise.



**La balise** : Elle est composée d'une jupe (Orange et blanche) pour la visibilité, et d'une pince qui servira à marquer le talon de contrôle pour vérifier la réussite de l'élève.



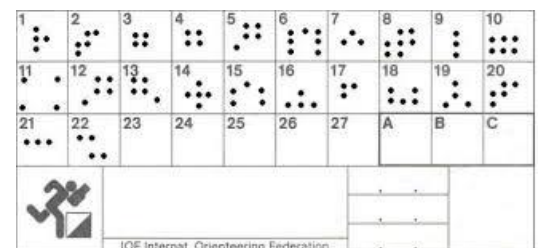
La pince est composée de petites pointes, qui viendront percer le talon de contrôle et faire un code, qui nous permettra de vérifier la réussite ou non de l'élève.



## Talon de contrôle :

Voici un exemple de talon de contrôle utilisé.

On peut voir que 22 balises ont été poinçonnées, et que chaque code est différent, ce qui permet une vérification rapide.



Les codes étant simples, les orienteurs peuvent et doivent apprendre à s'autocorriger.

Les talons de contrôle utilisés en cours seront différents et varieront en fonction des attentes de la séance même si le cadre général sera toujours le même pour que ce soit plus simple pour les élèves

**Orienteur** : Personne pratiquant la course d'orientation