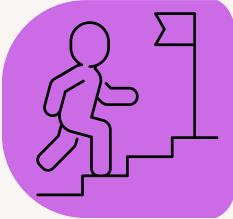


Nom :
Prénom :
Classe :

MES RÉSULTATS AUX TESTS D'APTITUDES MOTRICES

		DATE : SEPTEMBRE 26	DATE :	DATE :
	ENDURANCE	Palier 4 SATISFAISANT		
	FORCE DES MEMBRES INFERIEURS	125 cm FRAGILE		
	VITESSE	6,4 sec FRAGILE		

JE DÉVELOPPE MES APTITUDES MOTRICES

Pendant les cours d'EP, je vais pouvoir m'améliorer tout au long de l'année.

- ➡ Je repère le(s) domaine(s) que je dois privilégier.
- ➡ En cours, j'identifie les situations qui me permettront de progresser :



Nom :
Prénom :
Classe :

CETTE ANNEE EN EPS JE VAIS PRATIQUER

DATES	ACTIVITES



MES RÉSULTATS AUX

TESTS D'APTITUDES MOTRICES

DATE :
SEPTEMBRE 26

DATE :

DATE :

DATE :
SEPTEMBRE 26

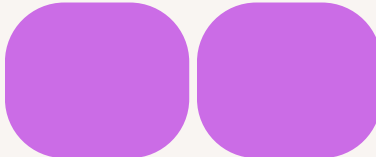
DATE :

DATE :



ENDURANCE

Palier 4
SATISFAISANT



COORDINATION

A BESOIN



FORCE DES
MEMBRES
INFÉRIEURS

125 cm
FRAGILE



EQUILIBRE

SATISFAISANT



VITESSE

6,4 sec
FRAGILE



FORCE
ISOMETRIQUE

FRAGILE



Pendant les cours d'EPS, je vais pouvoir m'améliorer tout
au long de l'année.

➡ Je repère le(s) domaine(s) que je dois privilégier.

L'ASSOCIATION SPORTIVE

Grâce à l'AS, j'ai un moyen supplémentaire de pratiquer une activité sportive !

Au collège, j'ai le choix :

