

Lettre Numérique EPS n°2

- Mars 2019 -

S'informer et se former aux usages numériques en EPS

NUMÉRIQUE
& PÉDAGOGIE

NUMÉRIQUE
& GESTION

MATÉRIELS
& APPLICATIONS

ACTUALITÉS
& SITE EPS



NUMÉRIQUE & PÉDAGOGIE



Tutoriel vidéo



Carnet d'entraînement 3.0

 Cycle 4 & 5  iOS - Android - Windows

Le carnet d'entraînement numérique n'est pas qu'un simple recueil de données ou de prise de notes. Son intention principale est d'apprendre aux élèves à s'entraîner pour viser un objectif personnel lié au développement de soi. Avec l'aide de cet outil l'élève construit un regard plus critique sur sa pratique pour faire des choix adaptés en toute sécurité. Les planches d'exercices, les critères de réalisation, les conseils d'entraînement, les précisions sur les différentes méthodes d'entraînement, etc... favorisent une meilleure compréhension du savoir s'entraîner.

Plus d'informations



“

S'entraîner signifie « se faire advenir » en concevant et en régulant son entraînement pour un motif d'agir. C'est une intervention conçue par soi, sur soi, et pour soi.

NUMÉRIQUE & GESTION



Tutoriel vidéo



Synchroniser vos fichiers



Outil académique

Nuxeo Drive peut être utilisé dans le but de sécuriser le stockage de votre travail individuel et collectif grâce à la synchronisation entre votre espace collaboratif TRIBU (lien vers la Lettre EPS Numérique n°1) et un dossier spécifique de votre ordinateur. A vous de décider si vous travaillez en ligne ou hors ligne. Toutes modifications apportées sur vos documents de votre répertoire Nuxeo Drive (hors ligne) seront automatiquement enregistrées dans votre espace collaboratif de TRIBU (en ligne) et inversement. Un outil complet et performant qui vous permettra de stocker toutes vos productions professionnelles sous couvert de l'académie. N'hésitez plus, à vous de jouer.

[Plus d'informations](#)

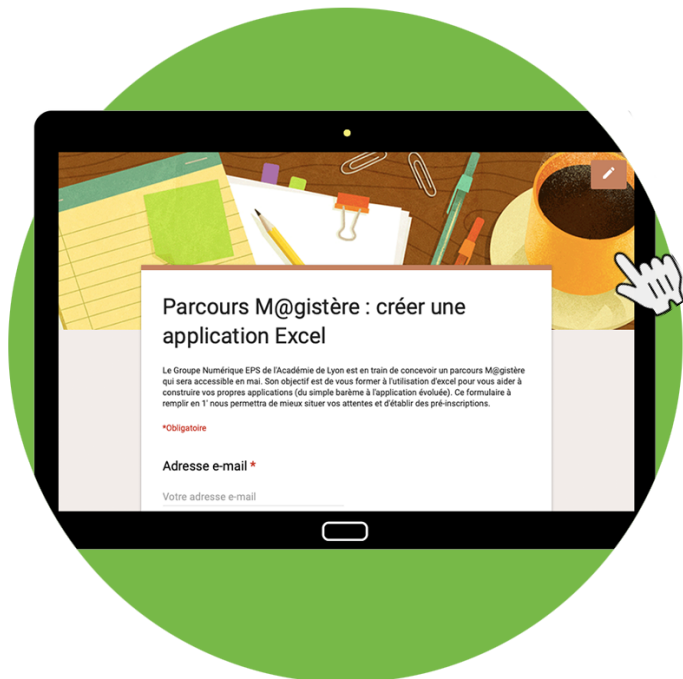
DoodAL" est un outil numérique académique professionnel mis à votre disposition pour vous aider à planifier à distance, des réunions de travail.

Tutoriel vidéo



Pour planifier votre prochaine réunion
Cliquez sur l'écran





Pour vous pré-inscrire au prochain parcours **m@gistère**
« Créer une application Excel »
(tous niveaux)
Cliquez sur l'écran



MATERIELS & APPLICATIONS



TripMate : petit mais costaud

  Windows - Android - iOS

Routeur, partage sans fil, batterie externe... Pas cher, il tient dans la main ou dans n'importe quelle poche du sac et pourtant, il peut nous rendre d'énormes services, en cours d'EPS notamment. Venez découvrir cet étonnant appareil via plusieurs fiches pratiques, simples et accessibles, ou même au travers d'exemples réels d'utilisation en classe : installation minimale pour des services rendus considérables. A vous de jouer !

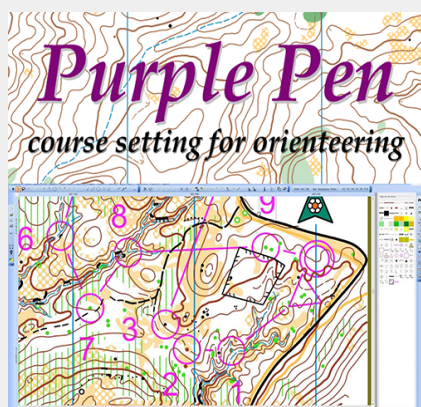
[Plus d'informations](#)

Évaluer par compétences



Cette vidéo vous explique comment valider facilement les compétences des élèves, sur votre tablette en créant une rubrique à partir d'un classeur Excel.

Tutoriel vidéo



Tutoriel vidéo



Éditer vos cartes de CO

 Windows

Purple Pen est un logiciel gratuit de création de cartes de course d'orientation à partir de fond de carte sous format Ocad ou Jpeg à l'échelle. Vous pourrez mettre en page votre carte en insérant tous vos postes déclinables en différents circuits, vos définitions de poste, réguler vos échelles, et évaluer la distance d'un parcours en mode normal. Vous pourrez également saisir la constellation de vos poinçons et imprimer automatiquement pour chaque circuit créé vos cartons de correction de postes. Vous pourrez exporter ses cartes et cartons au format PDF.

[Plus d'informations](#)

Exemples de référentiels automatisés



Windows - Android - iOS

Dans une perspective d'évolution des modalités et référentiels d'évaluation au Lycée, ces fichiers initialement conçus pour évaluer le 3x500m, le badminton et le tennis de table peuvent toutefois permettre de se dispenser des calculs multiples et fastidieux sources d'erreurs qui ne facilitent pas un retour formatif fiable et immédiat pour les élèves. Ils partent de fiches de classe classiques que chacun peut compléter à posteriori ou en direct avec la possibilité d'un chronométrage intégré. Ces versions certificatives sont verrouillées mais une version à barème paramétrable est disponible sur demande pour en faire un outil au service des élèves de tout niveau de classe grâce notamment à sa compatibilité en mode tablette (sauf chronomètre).

3x500m
CAP-BAC PRO-BAC GT

BAD - TT
CAP-BAC PRO-BAC GT

Concepteur :
Laurent COCCO

[Plus d'informations](#)



ACTUALITÉS & SITE EPS



Nouveaux programmes lycée

BO LE BULLETIN OFFICIEL DE L'ÉDUCATION NATIONALE Textes officiels


Les nouveaux programmes du Lycée Général et technologique sont sortis. Ils entrent en vigueur à la rentrée scolaire 2019 en classes de seconde et de première et à la rentrée scolaire 2020 en classe terminale.

[Plus d'informations](#)



Formateurs :
Virginie et Fabien
ANTOLINOS

Épreuves combinées

 Formation Continue

Suite au stage de formation continue 2018 sur la thématique « les épreuves combinées athlétiques au « cycle 3 et 4 », les 2 formateurs mettent à la disposition de tous les collègues de l'académie leurs documents de travail.

Des données théoriques à l'analyse didactique en passant par des mises en œuvre pédagogiques jusqu'aux évaluations, un outil incontournable pour concevoir et mettre en œuvre des séquences d'épreuves combinées soit au cycle 3, soit au cycle 4.

[Plus d'informations](#)

Sécurité et APPN



Tous les établissements qui proposent une ou des activités APPN pour lesquelles des mesures de sécurité particulières doivent être prises, doivent élaborer un dossier d'organisation.

[Plus d'informations](#)

Génération 2024



Le Label « Génération 2024 » a pour objectifs de valoriser et renforcer les passerelles entre l'institution scolaire et le mouvement sportif et de construire les conditions pour que la jeunesse se projette avec confiance et ambition vers ce qui sera la plus grande manifestation sportive au monde.

[Plus d'informations](#)

Opération Supporter



L'opération « Supporter » est un projet éducatif et sportif à destination des classes des écoles primaires et des associations sportives de collèges et de lycées de l'Académie de Lyon.

[Plus d'informations](#)

Rejoignez-nous sur
le site EPS
de l'Académie de Lyon

Pour relire la Lettre n°1
du mois de Décembre
Cliquez ici



Groupe Numérique EPS - Académie de Lyon



Lettre Numérique EPS n°1

- Décembre 2018 -

S'informer et se former aux usages numériques en EPS

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

De la même manière que Laurent COCCO, vous pouvez contribuer à la rédaction de cette lettre ou enrichir le site EPS académique en partageant votre expérience et celles de vos élèves sur les usages du numérique en EPS.

Pour télécharger un modèle de mise en forme de votre contribution cliquez [ici](#)

N'hésitez pas à nous envoyer vos productions pour échanger ou diffuser.

Pour nous contacter : ian-eps@ac-lyon.fr

Groupe Numérique EPS - Académie de Lyon

Philippe BOUZONNET - Gérald BACHELET - François CLEAUT

Mickaël DA COSTA - Pierre DRIVOT - Ludovic GUYARD

IA-IPR : Marc ESTEVENY

