

Lettre Numérique EPS n°9

- Mars 2023 -

S'informer et se former aux usages numériques en EPS

NUMÉRIQUE
& PÉDAGOGIE

NUMÉRIQUE
& GESTION

MATÉRIELS
& APPLICATIONS

ACTUALITÉS
& SITE EPS

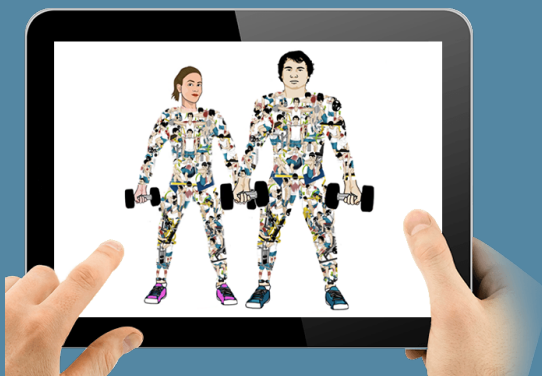


Une équipe se constitue autour d'un projet commun dans l'idée que le travail fait ensemble sera plus efficace que la somme des travaux individuels.

J-C. Merlane

NUMÉRIQUE & PÉDAGOGIE

Mises en œuvre pédagogiques en musculation enrichies par le numérique

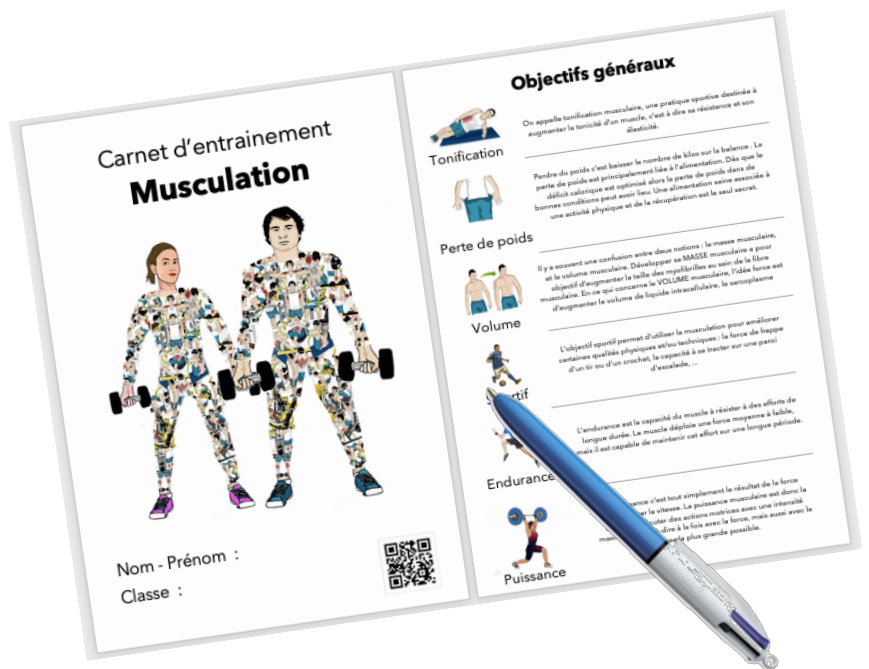


Dans cet article vous trouverez 18 propositions de mises en œuvre variées faisant usage du numérique en musculation.

Que ce soit pour corriger les postures et réalisations des élèves, remplir un carnet d'entraînement, visionner des contenus, évaluer, etc... le numérique peut apporter diverses plus-values à votre enseignement et aux apprentissages des élèves en musculation.

[Consulter l'article](#)

Avis comparatifs entre un carnet d'entraînement numérique et sa version papier imprimable



[Consulter la ressource](#)

[Consulter la ressource](#)

Quels intérêts, plus-values, limites, différences, ... existent-ils
entre un carnet numérique et un carnet imprimable ?
Nous vous invitons à donner votre avis en cliquant sur le lien ci-dessous

[Donner son avis](mailto:mickael.da-costa@ac-lyon.fr)

Exemples de bonnes pratiques

Dans cette rubrique NUMERIQUE & PEDAGOGIE, nous souhaitons mettre en valeur vos exemples de bonnes pratiques utilisant le numérique.

Si vous souhaitez partager vos expériences, n'hésitez pas à envoyer le fruit de votre travail à votre inspecteur référent ou à

l'adresse ian-eps@ac-lyon.fr

pour le faire valider et le mettre en ligne sur le site EPS de l'Académie.

NUMÉRIQUE & GESTION



Notre parcours EAFC

Enrichir ses scénarios pédagogiques grâce au numérique éducatif

Ce parcours poursuit un double objectif:

Développer les compétences de création de scénarios pédagogiques et d'outils pédagogiques personnels.

Outiller les enseignants d'applications numériques fonctionnelles et de matériels pour atteindre les objectifs disciplinaires et faciliter les apprentissages des élèves.

Lien direct vers le parcours numérique



LES MODULES

Module de formation

Titre : vivre des scénarios pédagogiques enrichis par le numérique
Contenus : mise en place de scénarios dans diverses APSA de chaque champ d'apprentissage
Durée : 6h
Modalité : présentiel en gymnase

Module de personnalisation

Titre : appropriation de nouveaux outils numériques, observation de séquences d'enseignement
Contenus : présentation de scénarios à tester, tutoriels en ligne, séquences à observer, ...
Durée : 2h
Modalité : distanciel ou présentiel

Module de transférabilité

Titre : concevoir ses propres scénarios pédagogiques
Contenus : adapter les propositions numériques à son contexte d'enseignement
Durée : 4h
Modalité : distanciel synchrone ou présentiel EAFC

Module de formation

Titre : construction d'outil type application
Contenus : découverte des fonctionnalités essentielles de logiciels permettant de développer des applications personnelles.
Durée : 6h
Modalité : présentiel

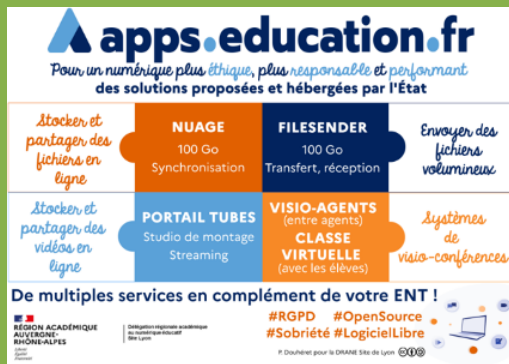
Module de personnalisation

Titre : étapes de construction d'outil adapté à l'enseignement de l'EPS
Contenus : suivre les étapes de construction d'applications pour aboutir à un outil fonctionnel
Durée : 4h
Modalité : distanciel

Module de transférabilité

Titre : développement d'un outil personnel
Contenus concevoir son propre outil pédagogique:
Durée : 6h
Modalité : distanciel synchrone ou présentiel

EVOLUTION « APPS EDUCATION » : un incontournable dans vos pratiques professionnelles



Suite à son évolution, « APPS Éducation » (présenté dans notre hors-série n°2 de notre lettre numérique du mois de Mai 2020) est devenu la plateforme incontournable des enseignants dans leurs pratiques professionnelles.

Vous disposez désormais de nombreuses applications métiers pour accompagner et sécuriser vos pratiques à partir d'un seul et unique portail d'authentification académique.

Bénéficiez de NUAGE (cloud personnel de 100Go), de FILE SENDER (transfert de fichier jusqu'à 100Go), de PORTAIL TUBES (streaming et stockage de vidéos), d'outils de visio-conférences ...

Découvrez, redécouvrez et exploitez ici, les nombreuses possibilités offertes par les différentes applications numériques institutionnelles enrichies, mises à jour, disponibles sur VOTRE portail personnel « APPS Éducation ».

[Consulter l'article](#)

PIX+ EDU



Ouvert aux enseignants volontaires et aux étudiants en master MEEF, le dispositif favorisera l'accès du plus grand nombre à des offres de formation adaptées aux besoins de chacun, dans le cadre d'un partenariat mobilisant Pix, Canopé, les DANE et les services de formation académiques, le Cned et les Inspé.

[Plus d'infos](#)

MATERIELS & APPLICATIONS

Les applications prêtes à l'emploi : n°4 LUTTE APP



Smartphones et tablettes

Quatrième exemple d'une application entièrement créée en fonction d'un choix pédagogique fort. Nous vous présenterons, au travers de cette série, des applications simples et intuitives, directement utilisables avec vos élèves, sans installation, et disponibles sur n'importe quel support. Elles sont par ailleurs entièrement personnalisables sans trop de difficulté. LUTTEAPP constitue un quatrième point d'entrée. Ici, le score parlant « 1 / 10 / 100 » permet aux élèves un retour direct sur leurs réussites. Découvrez ce rapide scénario pédagogique pour une classe 6^{ème}, augmenté par cette application dédiée.



[Consulter l'article](#)

ULTIMATE APP



[Consulter l'article](#)

BASKET APP



[Consulter l'article](#)

VOLLEY APP



[Consulter l'article](#)

BAD EPS



Smartphones, tablettes et PC. Android et Apple

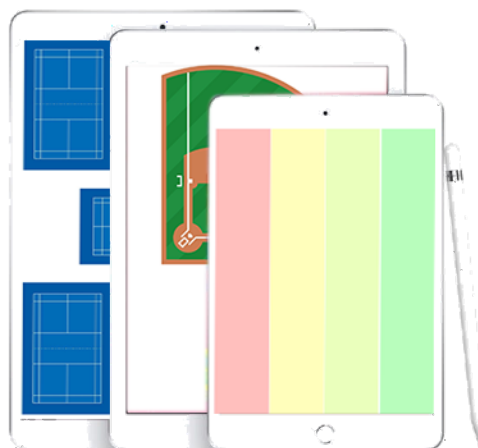
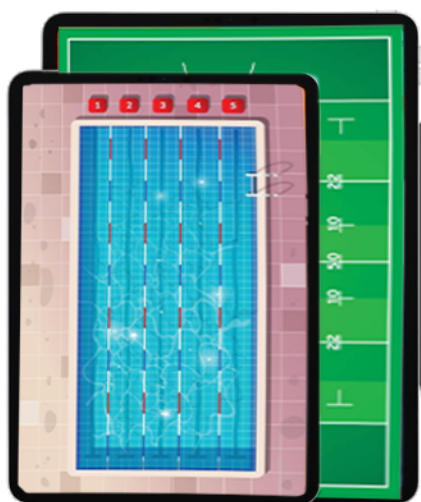
Cette application spécifique badminton peut vous permettre de rendre ludique votre cycle en utilisant un outil numérique.

Plusieurs dizaines de matches à thème sont proposés pour faire progresser vos élèves.

Vous pouvez intégrer vos élèves dans l'application, assurer un suivi individuel ou collectif sur la validation des matches à thème proposés.

[Consulter l'article](#)

Des plans de classe plus visuels avec iDoceo



[Consulter le tuto](#)

Gagner en efficacité et en facilité de lecture en important les images de fond de terrains ou autres, préalablement dimensionnées et disponibles en téléchargement. Vous pourrez également en créer de nouvelles à partir du fichier PowerPoint fourni.

[Consulter l'article](#)

ACTUALITÉS & SITE EPS

Préparer la pré-commission départementale 2023



Afin de préparer au mieux la pré-commission départementale session 2023, à laquelle les coordonnateurs EPS seront convoqués en tant que responsable par délégation des évaluations des candidats de votre établissement, vous trouverez dans cet article quelques recommandations importantes.

[Consulter l'article](#)

Se préparer aux Épreuves Obligatoires Ponctuelles EPS CAP - BAC général, technologique et professionnel

Les épreuves obligatoires ponctuelles se dérouleront la 1^{ère} semaine du mois de mai 2023. Afin d'aider les candidats à se préparer, des programmes d'entraînement ont été élaborés en course de demi-fond, tennis de table et danse.

Danse



½ fond



Tennis de table



Les textes officiels par diplôme

CAP

BAC PRO

BAC G et T

EPS, NUMERIQUE, SANTE ET AISANCE MOTRICE



Le prochain numéro Hors-série de notre lettre numérique et EPS sera consacré aux thématiques de l'aisance motrice et de la santé d'un point de vue numérique. A ce titre nous vous invitons à partager vos idées ou expériences en cliquant sur le lien.

PARTAGER

[mickaël.da-costa@ac-lyon.fr](#)



Rejoignez-nous
sur le site EPS
mis à jour
et sur
tube.ac-lyon.fr

Relire
Lettre n°8
Novembre 2022



Le groupe
Numérique EPS
accueille une
nouvelle membre

Pour nous
contacter :
ian-eps@ac-lyon.fr

Lettre Numérique EPS n°8
- Novembre 2022 -
S'informer et se former aux usages numériques en EPS

Groupe Numérique EPS - Académie de Lyon

Philippe BOUZONNET - Yannick BUSTOS - Mickaël DA COSTA
Pierre DRIVOT - Ludovic GUYARD - Émilie VERNEY
IA-IPR : Marc ESTEVENY

