

## ASSN (Attestation Scolaire du Savoir Nager)

à partir du bord de la piscine, **entrer dans l'eau en chute arrière**

1

**se déplacer** sur une distance de 3,5 mètres en direction d'un obstacle

2

**franchir en immersion complète l'obstacle** sur une distance de 1,5 mètre

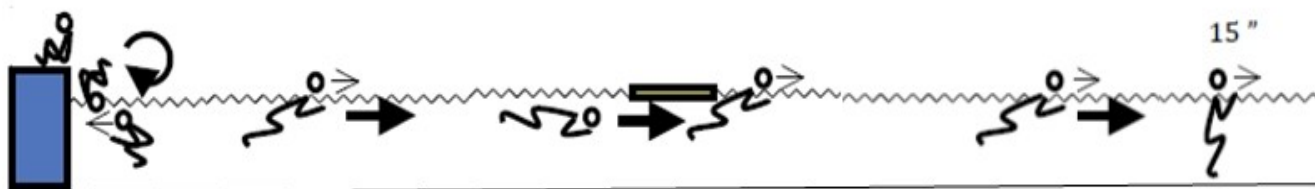
3

**se déplacer sur le ventre** sur une distance de 15 mètres

4

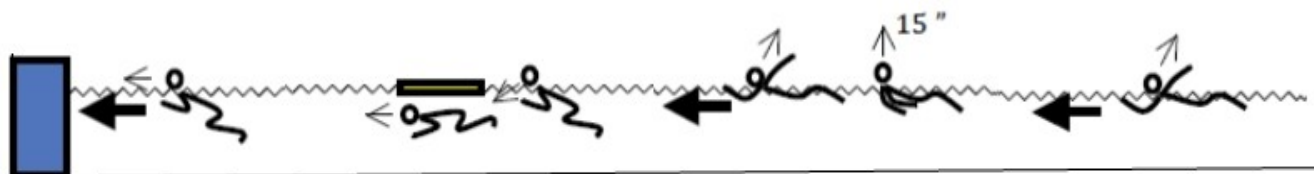
au cours de ce déplacement, au signal sonore, **réaliser un surplace vertical** pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres

5



faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une **position ventrale** à une **position dorsale**

6



**se déplacer sur le ventre** pour revenir au point de départ

10

se retourner sur le ventre pour **franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète**

9

au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un **surplace en position horizontale dorsale** pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres

8

**se déplacer sur le dos** sur une distance de 15 mètres

7

### VALIDATION DE L'ASSN

OUI

NON

**L'ASSN est validée** lorsque l'élève a enchainé et réussi les 10 composantes du test.